

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Спортивная медицина и травматология

Специальность: 49.03.01 – «Физическая культура» (очно,заочно)

### Цели освоения дисциплины:

Цели освоения дисциплины: формирование целостного представления о системе медицинско-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, профилактика у них патологических состояний и заболеваний; ознакомление с общими основами травматологии.

### Задачи освоения дисциплины:

- овладение научно-практическими системными представлениями по сохранению и укреплению здоровья занимающихся физической культурой и спортом, профилактика у них патологических состояний и заболеваний;

- рационально использовать средства и методы физической культуры и спорта среди различного контингента населения; восстановление и повышение спортивной работоспособности.

- оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе физкультурно- спортивных занятий.

### Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Дисциплина «Спортивная медицина и травматология» Б1.О.21 относится к обязательным дисциплинам базового блока. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины: массаж, психология физической культуры и спорта, естественно-научные основы физической культуры.

**Перечень последующих дисциплин и модулей, для которых необходимы знания, умения, владение, формируемые данной дисциплиной:** педагогическое мастерство тренера, проектная деятельность; подготовка и сдача государственного экзамена, преддипломная практика, подготовка к процедуре ВКР

**Требования к результатам освоения дисциплины:** Изучение дисциплины в рамках освоения образовательной программы направлено на формирование у обучающихся профессиональной компетенции ПК-10 - способен управлять эксплуатацией инвентаря и оборудования, используемого для деятельности в области физической культуры и спорта по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях; ОПК- 7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь; ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга; ОПК-9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся

**Общая трудоемкость дисциплины** Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 4 з.е.

**Образовательные технологии.** В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: лекционно-практико-зачетная технология, проблемное обучение, здоровьесберегающие, антидопинговые технологии. При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: информационно-коммуникационные технологии.

**Контроль успеваемости** Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: собеседование, вопросы на итоговых занятиях, тестирование, ситуационные задачи, проверка практических работ. Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.